



## Anmeldungen & Kontakt

www.landfrauen-lachendorf.de

### Der Vorstand

#### Vorsitzende

Ingrid Alps · 29353 Ahsbeck · Tel. 05145 / 1850  
alps-ahnsbeck@t-online.de

#### 2. Vorsitzende

Regina Gehrmann · 29353 Ahsbeck · Tel. 0175 / 598 2587

#### Kassenführung

Heidrun Seiler · Lachendorf  
Elisabeth Henrich · Lachendorf

#### Schriftführung

Edeltraud Schliewe · Lachendorf  
Eva Kobus · Lachendorf

#### Beisitzerin

Gisela Schür für Lachendorf  
Jutta Meyer für Ahsbeck

#### Ortsvertrauensfrauen für Lachendorf

Ursel Bauer · Anne Haselhoff · Elisabeth Henrich  
Eva Kobus · Erika Koch · Olga Lüchau  
Gaby Repold · Ina Rietzke · Elke Patzer  
Heidrun Seiler · Ilse-Marie Seiler

#### für Ahsbeck

Margret Dierks · Elvira Düxmann · Marion Hanke  
Anja Kuhls · Traudel Thölke

#### für Gockenholz

Rita Soltau

#### für Bunkenburg

Ingrid Alps

#### Bankverbindung Volksbank Südheide

BIC GENODEF1HMN  
IBAN DE 89 2579 1635 1580 1594 00



## Programm 2016/17

Veranstaltungen · Fahrten · Seminare  
Oktober 2016 - April 2017



Lächle, denn es gibt einen Frühling in Deinem Garten,  
der die Blüten bringt, einen Sommer, der die Blätter  
tanzen und einen Herbst, der die Früchte reifen lässt  
(aus Arabien)

## Seminare & Kurse

### Handarbeitsseminar

Montag, 9. Januar 2017 von 14 - 17 Uhr

Sticken, Stricken, Filzen u.v.m. von traditionell bis aktuell  
mit Dorothee Ziebarth.

5 x im Gemeindezentrum Hohne mit den LF Hohne

### Seminar „Weidenflechten“

Samstag, 25. März 2017 · Seminar I

Samstag, 01. April 2017 · Seminar II

„Anleitungen zum Weiden flechten“ – Zäune, Windwipper,  
Rankhilfen, Kugeln und mehr mit Anne Tostmann, Eldingen

## Veranstaltungshinweise

- Bitte melden Sie sich rechtzeitig zu unseren Veranstaltungen bei der Vorsitzenden oder bei Ihrer Vertrauensfrau an
- Anmeldungen sind stets „verbindlich“
- Kursteilnehmer/innen, die eine verbindliche Anmeldung kurzfristig absagen, müssen selbst für Ersatz sorgen!
- Termine können sich ändern, beachten Sie darum unsere „besonderen“ Einladungen
- Gäste sind immer herzlich willkommen und zahlen 4,- EUR Gästebeitrag je Veranstaltung
- LandFrauen anderer Vereine zahlen keinen Gästebeitrag



Weitere Infos:

www.landfrauen-lachendorf.de

## So. 10.7.16 Lachendorfer Beerenfest

Olen Drallen Hoff Lachendorf  
mit den hiesigen Beerenlandwirten/innen,  
Gewerbeschau und Kunsthandwerk

Sie lieben das Landleben und wollen mitgestalten?

Sind aktiv und kommunikativ?

Interessieren sich für die Region, für Bildung, für Modernes und Traditionelles...

## Sie möchten bei uns Mitglied werden?

Dann senden Sie diese Eintrittserklärung an

Heidrun Seiler · Kirchstraße 19 · 29331 Lachendorf

- Ja, ich möchte Mitglied bei den LandFrauen Lachendorf werden zum Jahresbeitrag von 20,- EUR

Name, Vorname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Tel. und/oder Mobil

E-Mail

Geb.-Datum

Datum/Ort/Unterschrift

Die Ländliche Erwachsenenbildung (LEB),  
der Kreisverband der LandFrauenvereine,  
der Nieders. LandFrauenverband Hannover  
sowie die Landwirtschaftskammer Nieder-  
sachsen unterstützen unsere Bildungsarbeit!





## Fahrten & Ausflüge

### Radtour

**Dienstag, 7. Juni 2016 · Start ab ODH Lachendorf · 9 Uhr**  
Ziel ist eine Führung auf dem Waldfriedhof in Wietzenbruch mit seinen unterschiedlichen Bestattungs- und Erinnerungskulturen – eingebettet in landschaftlicher Gestaltung.  
Radtour entlang der Fuhse – Picknick an der Gertrudenkirche

### Tagesfahrt

**Mittwoch, 31. August 2016**  
Küstentour Jever und Wangerland

### Mehrtagesfahrt

**Sonntag, 7. Mai - Donnerstag, 11. Mai 2017**  
Streifenzug durchs Erzgebirge mit Abstecher in zwei tschechische Bäder; Hotel in Oberwiesenthal

### Sonderveranstaltung Olen Drallen Hoff

**Sonntag, 10. Juli 2016**  
Beerenfest in Lachendorf mit den hiesigen Beerenlandwirten/innen, Gewerbeschau mit Kunsthandwerkern/innen

### Herbstmarkt der KreislandFrauen

**Samstag, 1. Oktober 2016 hinter der Stadtkirche**  
für auserwählte Spendenempfänger/innen verkaufen wir „Selbstgemachtes.“ Thema in diesem Jahr: „Marmeladen, Früchte und Säfte konserviert aus Natur und Garten“



Allerdreckwiesen · Ahnsbeck

## Treffen & Veranstaltungen

### Erntedank

**Mittwoch, 5. Okt. 2016 · 19 Uhr im Heidehof Ahnsbeck**  
„Leben und Landwirtschaft in einem der ärmsten Länder der Welt – in Äthiopien.“ Ein Reisebericht.  
*Klaus Meyer, LWK Niedersachsen, BezSt Bremervörde,*  
Rahmenprogramm: *Chorgemeinschaft Ahnsbeck*

### LandFrauenfrühstück

**Samstag, 12. Nov. 2016 · 9.30 Uhr im Tannenkrug Lachendorf**  
„Das Alter spielt keine Rolle, außer Du bist ein Käse!“  
Wie Sie das Beste aus Ihrem Alter machen; wie das Gehirn fit bleibt und was wirklich glücklich macht:  
Rotwein, Humor oder doch lieber Bewegung?  
*Referent: Jörg Eickmann, Braunschweig*

### Treffen im Advent

**Mittwoch, 30. Nov. 2016 · 15 Uhr im Tannenkrug Lachendorf**  
„Vielen ist der Tisch bereitet und das Haus ist wohlbestellt“ (Georg Trakl). Bräuche zum Advent und zu Weihnachten – vergessene und wiedergefundene und ihre Bedeutung.  
*Pastor i. R. Wulf Lothar Köppe, Bargfeld,*  
Rahmenprogramm: *Weihnachtliche Weisen auf der Mundharmonika mit Herbert Kalski, Habighorst*

### Mitgliederversammlung

**Mittwoch, 25. Jan. 2017 · 19 Uhr im ODH Lachendorf**  
„Meine Immobilie im Alter“ – typische Wohnsituationen in der jeweiligen Lebensphase. Veränderungen fallen schwer und wollen gut durchdacht sein.  
*Katrin Thönes, Immobilienkauffrau; Volksbank Südheide*

## Treffen & Veranstaltungen

### Geburtstag der LandFrauen

**Dienstag, 21. Febr. 2017 · 19 Uhr im Tannenkrug Lachendorf**  
„LandFrauen – wild, frech & wunderbar.“  
Mit Erfolg in die Zukunft schauen...  
*Die NLV Vorsitzende berichtet aus ihrer Arbeit im Landesvorstand;*  
*Barbara Otte-Kinast, Vors. Nds. LandFrauenverband Hannover*  
Rahmenprogramm: *Gemischter Chor Lachendorf*

### Märzveranstaltung

**Mittwoch, 15. März 2017 · 15 Uhr im Heidehof Ahnsbeck**  
„Die Hausapotheke – individuell für jung und alt“.  
Homöopathische und natürliche Heilmittel – welche Präparate sollten in der persönlichen Hausapotheke für den Notfall und die „Erste Hilfe“ vorhanden sein?  
*Juliane Glette – von Die Apotheke Lachendorf –*  
gibt Tipps für alles Wichtige.

### Ferienpassaktion

**Dienstag, 28. Juni 2016 · 14 Uhr im ODH Lachendorf**  
„Wir gestalten Schwarz-Weiß-Bilder auf geruften Fliesen.“  
*Anleitung Regina Gehrmann, LandFrauen Lachendorf*

### Kartoffelernte mit der Kita Storchennest und der Grundschule IKARUS in Ahnsbeck

**Freitag, 9. Sept. 2016 · 14.30 Uhr**  
„Rund um die Kartoffel“ – von der Pflanzung bis auf den Tisch – in Theorie und Praxis: Roden, Ernten und Kartoffelrezepte probieren



## Seminare & Kurse

### Koch-Event

**Mittwoch, 24. Aug. 2016 · 18 Uhr**  
„Wir holen die kulinarische Sonne Italiens auf den Tisch.“  
*Unter Anleitung von Annette Urbanke* zaubern wir landestypische Köstlichkeiten einschl. selbstgemachten Nudeln & Dessert

### „Eine kleine Pilzkunde“ Pilzerkundungspfad

**Samstag, 29. Oktober 2016 · 9.30 Uhr Start Hof Schürfeld, Ldf.**  
Gesammelte Pilze können lebensgefährlich sein. Welche Pilze können wir unbedenklich genießen? *Biologin Karola Naeder* nimmt uns mit auf einen Pilzerkundungspfad

### Kreativ-Seminar „Lichterdorf künstlerisch gestalten“

**Freitag, 28. Oktober 2016 · 14.30 Uhr**  
Anleitungen zur Herstellung und künstlerischen Gestaltung eines Lichterdorfes. Mit Farben und Lösungen experimentieren, Zusammenhänge verstehen, Farbeffekte erleben... *Anleitung Ingrid Alps*

### „Sterne aus Weiden herstellen“

**Donnerstag, 10. November 2016 · 15 Uhr** *Anleitung Ingrid Alps*

### „Üben mit Weidenresten“ –

Spirale, Weidenherz und Kranz herstellen“  
**Freitag, 10. März 2017 · 14 Uhr** *Anleitung Ingrid Alps*

### Seminar „Klangschalen“

**Donnerstag, 2. Februar 2017 · 19 Uhr**  
„Harmonisierung von Körper, Geist und Seele mit der Klangschalenmethode“ *Klangschalentherapeutin Anja Vogel, Ldf,* gibt Anleitung zu einer ganz besonderen Entspannungsmethode